



Jadłospis od 08-12.XII.2025

I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Chleb ^{1,7} razowy i pszenny z masłem ⁷ . Szynka z kurczaka ^{1,6,9,10} . Camembert ⁷ . Sałata. Ogórek kiszony. Papryka. Jabłko. Mleko ⁷ . Herbata owocowa.	Kawiorek z masłem ^{1,7} . Jajko ³ gotowane. Rzodkiewki. Groszek. Mandarynka. Herbata z cytryna.	Barszcz ^{1,7,9} ukraiński na mięsie. Naleśniki z ^{1,3,7} z serem twarogowym. Mus truskawkowy. Chipsy warzywne. Rodzynki. Lemoniada.
Kawiorek ¹ . Bułki ¹ razowe. Masło ⁷ . Rolada ustrzycka ⁷ . Pasta paprykowa. Ogórek zielony. Kukurydza. Pomidor. Kiełki. Banan. Herbata z cytryną. Kawa ^{1,7} .	Galaretka- mango. Chrupki kukurydziane. Pomarańcze. Słonecznik. Herbata malonowa.	Ryżanka ^{1,9} z włoszczyzną, natka pietruszki. .Filet kurczaka ¹ pieczony w sosie. Ryż. Marchewka ¹ koktajlowa. Jabłko. Sałata. Kompot wieloowocowy.
Pieczywo ¹ zwykłe i razowe. Masło ⁷ . Biały serek ¹ ze szczypiorkiem. Tuńczyk ⁴ . Ogórek. Sałata. Jabłko. Fasolka czerwona. Herbata z cytryną. Herbata ziołowa.	Koktajl ⁷ na jogurcie greckim z malinami. Biszkopty ^{1,3,7} . Banan. Kiwi. Marchewka wstążki.	Krem ^{1,9,7} pomidorowy z makaronem, natka. Polędwiczki z pieca konwekcyjnego. Ziemniaki. Sałata. Sałatka z modrej kapusty. Jabłko. Sok owocowy
Chleb tostowy z masłem ^{1,7} . Pasta jajeczna ³ . Papryka. Wędlina ^{1,6,9,10} . Cieciora. Ogórek. Kiełki.. Pomarańcze. Mleko ⁷ . Rumianek.	Zupa mleczna ^{1,7} z płatkami zbożowymi. Marchewka. Herbata owocowa.	Zupa ziemniaczana ^{1,7,9} z ziołami. Sos ¹ myśliwski z warzywami. Pyzy ^{1,7} drożdżowe. Buraczki gotowane. Sałata. Gruszka. Lemoniada.
Pieczywo ^{1,7} zwykłe i razowe. Masło ⁷ . Twarożek ⁷ ze szczypiorkiem. Kabanosy ^{1,6,9,10} . Sałata lodowa. Ogórek. Kukurydza. Jabłko. Herbata miętowa. Kakao ⁷ .	<u>Gotowanie z Ludwiczka:</u> Pierniczki ^{1,3,7} korzenne z lukrem dekorowane bakaliami. Mandarynka. Kalarepa. Mleko/ herbata.	Zupa ^{1,7,9} z fasolki szparagowej z kaszą. Jajko ³ w sosie ^{1,7} pomidorowym. Ziemniaki z koperkiem. Warzywa gotowane na parze (brokuły, kalafior) Melon. Sok jabłkowy.

* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian

*Niektóre produkty mogą zawierać alergeny (soja, orzechy, mleko, ryby, jaja, seler, gluten) TABELKA.